



本日の給食



令和5年5月23日(火)

二十四節気(小満)

~6月5日まで

離乳食後期



☆ミートスパゲッティ

☆野菜サラダ

☆オクラと大豆のコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鶏肉、大豆、マヨネーズ

緑のお皿

カットトマト、トマト、うすいえんどう
しめじ、オクラ、玉ねぎ
きゅうり、コーン、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

パスタ

白のお皿

赤ワイン、醤油、ウスターソース、鶏がら
コンソメ、砂糖、塩、胡椒、酒、みりん
ターメリック、バジル